



Вежбе обликовања

Пре него што почнеш да вежбаш:

- Обуци одећу која ће ти бити удобна за вежбање;
- Нађи место у кући где ћеш имати довољно простора за вежбање;
- Уколико је потребно, вежи косу;
- Да би покренуо/ла видео потребно је да кликнеш на линк;
- Уживај док вежбаш! 😊

1, 2,3...Крени!

- https://www.youtube.com/watch?v=3_olssULEko



БРАВОООООО!