

Физичко васпитање

10.04.20
20.



Елементарне игре

- Драги ученици,

за данашњи час вам је потребно: мало простора, спортска опрема, лаптоп/телефон/таблет одакле ћете пратити вежбе са видеа, добра воља и наравно добро друштво ако неко жели да вам се прикључи.

Срећно! 😊



<https://www.youtube.com/watch?v=oc4QS2USKmk>

Click icon to add picture

Пратити вежбе са
видеа.



Елементарне игре

За ове игре вам је потребно још учесника. Позовите браћу/сестре и родитеље да

Click here to add picture
Игра 1- У огледалу
Стати у пару, један наспрам другог у растојању од 1 метра. Један учесник изводи разне поскоке а други је огледало и све понавља. Победник је онај ко успе без греске да понови све скокове.

Игра 2- Поплава-авиони
За лву игру је потребно 3 учесника минимум. Два која се такмиче и трећи који даје знак. Два учесника трче по стану/кући а на узвик трећег авиони сакривају се под неку справу или објекат. Након тога на знак опасност прошла настављају са трчањем. И на знак поплава сви се попну на неку справу или објекат да побегну од поплаве. И на тај начин се смењују авиони и поплава.



- Водити дневник вежбања. Написати 1-2 реченице о утисцима вежби и вежбања.
- Сlike дневника послати на Google учионици. 😊

