

# Физичко васпитање



# Елементарне игре лоптом



- Драги ученици,

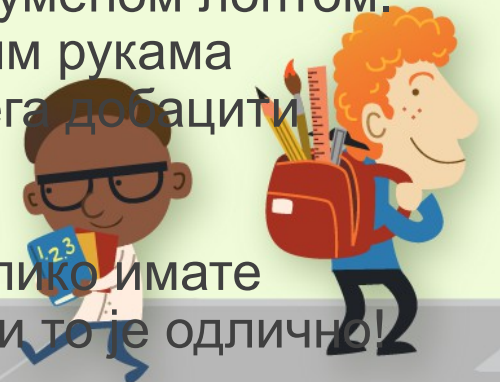
Игре које најрадије играте су игре са лоптом. Био то фудбал, кошарка, одбојка, између две ватре и многе друге.. Међутим, како се сада налазите у кући/стану немате довољно простора за те игре а ни довољно другара да оформите тимове. Зато ко има могућности(довољно простора и потребне реквизите) и расположене браћу/сестре и родитеље може да одради следеће игре након вежби са видеа.

Срећно!



# Елементарне игре лоптом

- <https://www.youtube.com/watch?v=oc4QS2USKmk&fbclid=IwAR3XwUN0FiN9SPmRWd8e-r>
- Уколико сте установили да имате довољно простора и да можете да изведете ове игре:
- Игра 1 Поређате се у колону један иза другог са браћом/сестрама или родитељима. Први играч лопту додаје другоме преко главе, при томе мора тело мало да искриви, други лопту додаје трећем испод ногу, четврти опет преко главе и тако наизменично, преко главе и испод ногу, до краја колоне. Последњи доноси лопту на чело колоне и игра се наставља док се сви не изређају.
- Игра 2 Стати један наспрам другог и добацити се јастучићем/гуменом лоптом. Прво у висини груди, затим рукама подигнутим изнад главе, затим рукама спуштених у висини колена, и затим направити окрет и након њега добацити лопту саиграчу преко пута.
- **НАПОМЕНА:** Све ово изводите у договору са родитељима и уколико имате довољно места, уколико немате одрадите само вежбе са видеа и то је одлично!



# Елементарне игре лоптом

- Домаћи задатак:
- Послати учитељу утиске о вежбама и вежбању путем е-маила.

