

ФИЗИЧКО И ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ

Драги ученици,

наредна тема, и последња у овој школској години, је слободна. У наставку је упутство за израду задатка. Молимо ученике који до сада нису урадили све задатке да то заврше што пре, јер се крај школске године приближио и ускоро нас чека закључивање оцена.

Слободна тема
(11.05. – 22.05.2020.)

Задатак у оквиру слободне теме је да направите рад којим ћете представити неку појаву која има везе са физичком културом у најширем смислу – са спортом, рекреацијом, наставом у школи. Кажемо „направите“, јер начин израде је такође апсолутно слободан - у писаном облику (руком или у електронском облику), обogaћен сликама или линковима до неких видео записа на интернету, у виду презентације... и све остало што сматрате прикладним.

Дајемо вам неке смернице које теме би могле да буду интересантне, а ви будите слободни и креативни у избору своје теме:

- Спорт који тренирам (колико дуго се бавим тим спортом, која је моја улога у том спорту, интересантна утакмица коју сам одиграо/ла, основна правила спорта...),
- Спорт који бих волео/ла да тренирам, занимљивости у вези са тим спортом, правила...,
- Мој омиљени спортиста, екипа...занимљивости и постигнути резултати,
- Рекреација којом се бавим (о рекреацији, колико се дуго бавим, занимљив догађај у вези са том активношћу),
- Мој предлог вежби (обликовања, снаге, истезања,...),
- Исхрана и вежбање,
- Утицај физичке активности на здравље,
- ... и све друге теме за које сматрате да су занимљиве.

Обим рада није строго одређен и не треба да вас оптерећује. Рад не треба да садржи само три оскудне реченице, али ни три стране ситно куцаног текста. Свако ће сам одредити колико простора је довољно да се изрази о нечему што му је интересантно и што воли.

За сва питања и недоумице, као и до сада, обратите се својој наставници преко Гугл учионице или мејла.

Срдачан поздрав,

наставнице Јована и Невена