

# KAKO DA ZAŠTITITE SEBE I DRUGE?

**COVID-19** je zarazna bolest koju uzrokuje koronavirus otkriven u decembru 2019.

## PERITE RUCHE

ČESTO I TEMELJNO (OKO 20 SEKUNDI)



sapunom i vodom i/ili brišite **dezinfekcionim** sredstvom na bazi **alkohola**

## DRŽITE RASTOJANJE

OD NAJMANJE JEDNOG METRA



sa **svakom** osobom koja **kašlje** ili **kija**

## NE DODIRUJTE

OSETLJIVE DELOVE LICA



**oči, nos i usta** ako prethodno niste **oprali** ruke

## AKO KAŠLJETE ILI KIJATE

UVEK POKRIJTE



**usta i nos** savijenim **laktom** ili **maramicom**, koju ćete **odmah** nakon upotrebe **baciti**

## OSTANITE

KOD KUĆE



ako se **ne osećate** dobro ili imate **temperaturu** preko **37,2**

## 064/ 8945-235

POZOVITE AKO IMATE TEMPERATURU, KAŠLJETE ILI TEŠKO DIŠETE



kako biste dobili **uputstva** kome da se obratite za **lekarsku pomoć**

Izvori: **Svetska zdravstvena organizacija** (WHO) i **Centar za kontrolu i prevenciju bolesti** (CDC)